

A tener en cuenta:

La sesión inicial se aconseja realizarla alrededor de la semana 20 a la 30 de gestación, pero puede hacerse antes si tuviera molestias.

Las 5 sesiones de tratamiento se aconsejan a partir de la semana 30.

- Es imprescindible pedir **cita previa**. Solemos tener lista de espera, avísanos con antelación a la fecha que desees tu cita.
- En caso de cirugías complejas, contaremos con la autorización médica. Suelen ser aproximadamente 3-4 meses postcirugía, pero veremos tu caso concreto.
- Aconsejable una sesión a la semana, aunque si tienes otras necesidades, nos adaptamos.
- No existen contraindicaciones para estas sesiones, pero antes de comenzar, te haremos preguntas importantes sobre tu salud.

- Las sesiones no tienen caducidad, pero una vez confirmada la cita, se debe avisar ante cualquier cambio o anulación con 24h de antelación.
- Son canjeables por otros servicios del mismo valor.
- Los packs y bonos son nominales. No son transferibles ni divisibles para utilizar por otras personas.
- No son canjeable por su valor económico.
- Puedes completar los PACKS con otros Bonos Básicos.
- Leer atentamente nuestra política de cancelación.

Si deseas ampliar información te aconsejamos visitar la sección del servicio correspondiente y sus preguntas frecuentes.

Estamos a tu disposición ante cualquier duda o aclaración que necesites.

Fisinergia
FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL

C/ Calipso nº81
41927 - Mairena del Aljarafe, Sevilla
www.fisinergia.com
info@fisineria.com
695 90 44 16

PACK SESIONES REGALO *Valoración + Embarazo*



Me preparo



 **Fisinergia**
FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL

PACK SESIONES REGALO VALORACION + EMBARAZO

Características del Pack Regalo:

1 Sesión individualizada VALORACIÓN EMBARAZO.

- Abriremos tu historial y podrás plantear las dudas que necesites.
- Se realizará una valoración de:
 - tu respiración y diafragma,
 - abdominales,
 - y suelo pélvico.
- Veremos como evoluciona tu embarazo, tus principales factores de riesgo y te daremos pautas para prevenirlos.
- Aprenderás una secuencia básica de ejercicios para que hagas en casa.

Te llevarás un informe con un resumen de todo lo visto en consulta que te servirá a ti y a tu médico.

5 Sesiones individualizadas EMBARAZO Y SUELO PÉLVICO.

- Se realizará el tratamiento preventivo del suelo pélvico:
 - Masaje perineal
 - Corrección postural
 - Pujos y respiraciones con Epi-No
- Tratamiento de molestias si las hubiera

¿Para quién está indicada ésta sesión?:

- Mujeres embarazadas sin patologías que deseen prepararse física y emocionalmente para el parto.
- Embarazadas que presenten molestias.
- Segundos embarazos que presentaron problemas durante o tras el primero.

Código de Validación:

Un regalo especial para

de parte de

